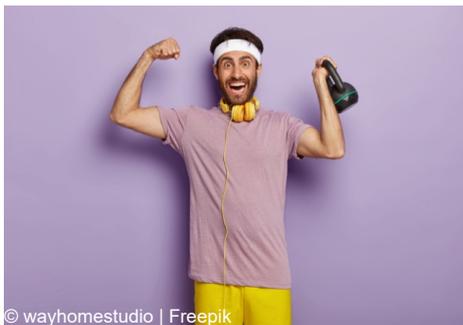




A Rennes et aux alentours

© Freepik

Un été sympa. Des loisirs gratuits ou à petits prix #3



© wayhomestudio | Freepik

Au parc des Gayeulles,
les mercredis et vendredis.

→ Grimper, sauter, jouer **aux Gayeulles**

Gym, marche, boxe, basket, escalade...
Au parc des Gayeulles, pour faire du sport,
rendez-vous place Lucie et Raymond Aubrac.
C'est du sport pour tous et **c'est gratuit**.

Il y a même **des spectacles**, des jeux et loisirs créatifs.
Attention, pour certaines activités, il faut s'inscrire avant.

[Clique ici, pour le programme](#)

→ Renforcer vos muscles **au parc de Maurepas**

Marche active et renforcement musculaire... Ouvert à tous.
Tous les matins jusqu'au 30 juillet, de 10h30 à 12h. Gratuit.

[Infos en cliquant ici](#)

→ Trouver des idées

Voici des sites intéressants :

- [Rennes Métropole](#)
- [Ouest-France](#)
- [Cet été à Rennes](#)



→ Danser **comme les bretons**

En juillet, tous les mercredis soir, c'est la fête
de la danse et de la musique bretonne.
Rendez-vous au Théâtre de Verdure,
parc du Thabor de 20h à 22h30.
Le prix est « libre », et donc gratuit
pour les petits budgets.

[Infos en cliquant ici](#)

Et, n'oublie pas **le cours de français**.