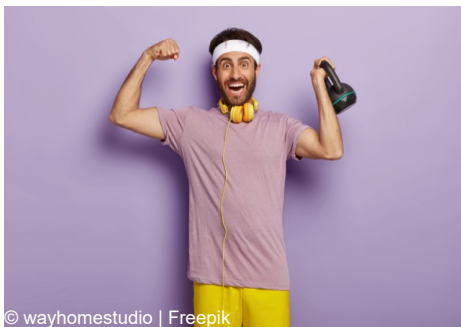




A Rennes et aux alentours

© Freepik

## Un été sympa. Des loisirs gratuits ou à petits prix #3



© wayhomestudio | Freepik

**Au parc des Gayeulles,**  
les mercredis et vendredis.

### → Grimper, sauter, jouer **aux Gayeulles**

Gym, marche, boxe, basket, escalade...  
Au parc des Gayeulles, pour faire du sport,  
rendez-vous place Lucie et Raymond Aubrac.  
C'est du sport pour tous et **c'est gratuit**.

Il y a même **des spectacles**, des jeux et loisirs créatifs.  
Attention, pour certaines activités, il faut s'inscrire avant.

[Clique ici, pour le programme](#)

### → Renforcer vos muscles **au parc de Maurepas**

Marche active et renforcement musculaire... Ouvert à tous.  
Tous les matins jusqu'au 30 juillet, de 10h30 à 12h. Gratuit.

[Infos en cliquant ici](#)

### → Trouver des idées

Voici des sites intéressants :

- [Rennes Métropole](#)
- [Ouest-France](#)
- [Cet été à Rennes](#)



### → Danser **comme les bretons**

En juillet, tous les mercredis soir, c'est la fête  
de la danse et de la musique bretonne.  
Rendez-vous au Théâtre de Verdure,  
**parc du Thabor** de 20h à 22h30.  
Le prix est « libre », et donc gratuit  
pour les petits budgets.

[Infos en cliquant ici](#)

Et, n'oublie pas **le cours de français**.